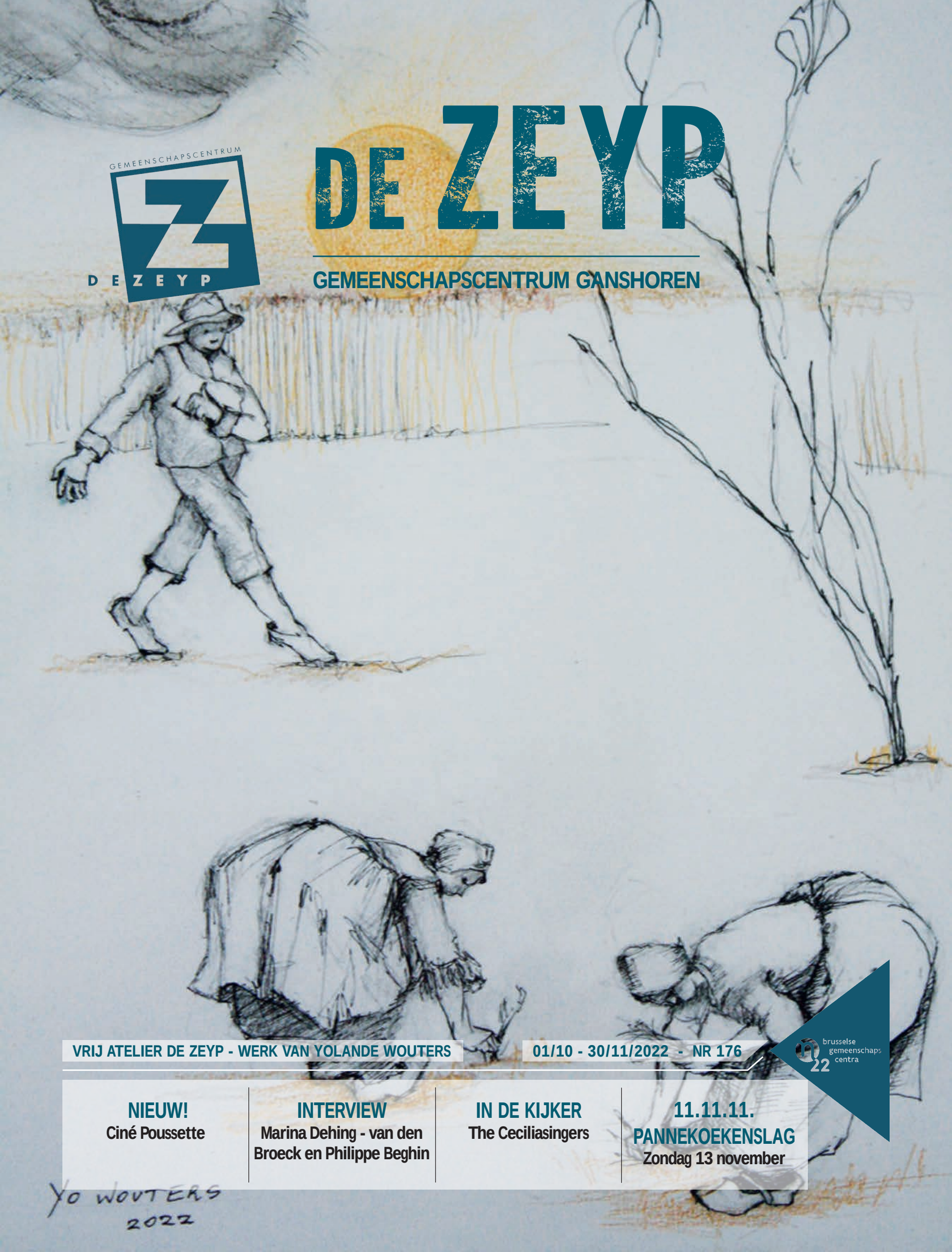


GEMEENSCHAPSCENTRUM

DE ZEYP

DE ZEYP

GEMEENSCHAPSCENTRUM GANSHOREN

VRIJ ATELIER DE ZEYP - WERK VAN YOLANDE WOUTERS

01/10 - 30/11/2022 - NR 176

brusselse gemeenschaps centra

NIEUW!
Ciné Poussette

INTERVIEW
Marina Dehing - van den Broeck en Philippe Beghin

IN DE KIJKER
The Ceciliasingers

11.11.11.
PANNEKOEKENSLAG
Zondag 13 november

YO WOUTERS
2022

- Voor alle activiteiten is reserveren verplicht, ook bij gratis toegang, via
  - het onthaal
  - 02/422 00 11
  - dezeyp@vgc.be
  - www.dezeyp.be
- OPENINGSUREN ONTHAAL
  maandag tot donderdag 09u tot 13u - 13u30 tot 17u
  vrijdag 09u tot 13u - 13u30 tot 16u
  zaterdag 09u tot 12u

INHOUD

- 2 Voorwoord
- 2 Afscheid van Marcel Minne
- 3 Terugblik
- 3 In de kijker: The Ceciliasingers
- 4 Binnenkort in De Zeyp
- 8 Dienstencentrum De Rotonde
- 9 Nederlandstalige Bibliotheek
- 9 Sport in De Zeyp
- 10 Films voor kinderen en families
- 11 Workshops voor de jeugd
- 12 Interview: Gemeentepolitiek in Ganshoren
- 14 Column: Groeten uit Brussel
- 15 Uit de Oude Doos: Erfgoedbank Ganshoren
- 16 Het Verenigingsleven
- 16 Vrij Atelier De Zeyp: dubbele expo
- 17 11.11.11. Campagne 2022 Ganshoren
- 17 Cultuursmakers Ganshoren stelt voor
- 18 Agenda
- 18 Wedstrijd
- 19 Prikbord
- 20 Danstheater Ik Malik

GEMEENSCHAPSCENTRUM DE ZEYP vzw

OFFICIEEL ADRES
Van Overbekelaan 164 - 1083 Ganshoren
0448 474649 - RPR Brussel

INGANG Zeypstraat 47
INFO / INSCHRIJVINGEN
02 422 00 11 - dezeyp@vgc.be - www.dezeyp.be

Redactie Grietkin De Mulder, Jill Tersago
Lay out Karine Uyttenhove
Eindredactie Leander Fonteyn

Vrije Bijdrage
IBAN BE74 4397 1508 5107 - BIC KREDBEBB

oplage 11.000 ex - afgiftekantoor 1081 brussel 8
v.u. J-M Sempels P/008074

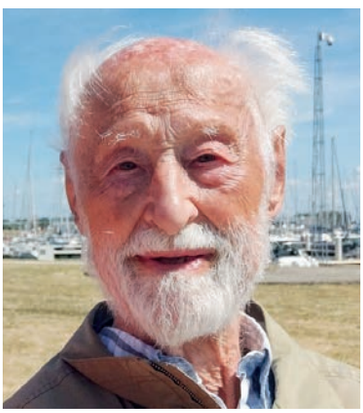
Beste lezer,

In deze editie van onze Zeypkrant krijg je een mooi overzicht van de voorstellingen, cursussen en alle andere activiteiten in ons gemeenschapscentrum.

'Ciné Pousette' is ons nieuwe initiatief voor kersverse ouders die wel wat vertier kunnen gebruiken. Spreek af, of kom alleen, en geniet van een goede film. Uw baby is meer dan welkom. Waar ik ook graag extra aandacht aan geef: zondag 23 oktober organiseren we 'CABARET'; een vrij podium voor mensen met een beperking, inclusief en superleuk! Op 26 november kan iedereen komen genieten van een lekkere spaghetti in het kader van BRUSSELHELPT.

Tot snel in De Zeyp!

Afscheid van Marcel Minne



Dank je wel Marcel

Met droefheid melden wij u het overlijden van Marcel Minne op zaterdag 27 augustus 2022 in Ganshoren.

Hij werd geboren in Oostende op 8 april 1926 en stapte precies 65 jaar geleden in het huwelijksbootje met zijn grote liefde Yvonne Ringoet, waarvoor ze allebei dit jaar uitgebreid in de bloemetjes werden gezet.

Hij was jarenlang lid van Fotoclub De Zeyp en kind aan huis in ons centrum.

In naam van alle Ganshorenaren hartelijk dank Marcel voor de fijne samenwerking en je inzet voor het gemeenschapsleven in Ganshoren.

Rust zacht Marcel.

CONVERSATIETAFEL NEDERLANDS

elke week op donderdag, 19u tot 20u

Wil je graag Nederlands oefenen? Onze conversatietafel is hiervoor de perfecte plek. Oefen je Nederlands door met anderen te spreken in een aangename en ontspannen omgeving.
Iedereen met een basiskennis Nederlands kan deelnemen.
Kom erbij zitten en praat in het Nederlands over alles wat je interessant vindt, Nederlandstalige vrijwilligers leiden het gesprek.

Prijs: gratis. Inschrijvingen: 02 422 00 11 - dezeyp@vgc.be - www.dezeyp.be

Onze creatieve kindercursussen waren afgelopen zomer weer een succes!

11-juliviering - Feest van de Vlaamse Gemeenschap

30 jaar Plazey festival in het park

IN DE KIJKER
The Ceciliasingers

Interview met koorleidster Monika Van den Perre

Dag Monika, hoe belangrijk is muziek in je leven?

Muziek is altijd aanwezig geweest. Van kinds af aan ging ik naar de muziekacademie, ik volgde dictie en voordracht en leerde piano en orgel bespelen. De interesse in zang kwam pas op latere leeftijd. Ik heb ook nog 15 jaar operettetheater gedaan.

Hoe ben je gestart met het koor The Ceciliasingers in Ganshoren?

Sinds mijn 20 jaar ben ik dirigente. Ik heb gewerkt met het parochiekoor in Molenbeek, daarna het koor van Paloke en sinds mijn verhuis naar Ganshoren probeerde ik hier een koor uit de grond te stampen. We zijn zo'n 5 jaar geleden gestart, voor corona nog, met 3 mensen en hadden na een tijdje zo'n 14 zanglustigen. Corona zorgde voor een stilte en het uiteenvallen van het koor, maar ondertussen hebben we terug 14 a 15 stemmen gevonden.

Wie zit er zoal in jullie koor?

We zijn een vierstemming koor voor volwassenen, met mensen uit verschillende Brusselse gemeenten en met verschillende moedertalen.

Zoeken jullie nog nieuwe koorleden?

Ja, met plezier! Iedereen is welkom, je hoeft geen partituren te kunnen lezen. Gewoon graag zingen is genoeg. Alle talen zijn welkom. We zingen meestal in het engels en zingen zowel binnen als buiten Brussel.

The Ceciliasingers repeteren wekelijks op dinsdagavond tussen 20u en 21u30 in de Sint-Ceciliakerk in Ganshoren. Wil je eens gaan testen of het iets voor jou is? Contacteer Monika via monikavandenperre@gmail.com of 0474 21 41 72

Zaterdag 19.11.2022 om 16u: kerk Sint-Cecilia

OP DE KOFFIE MET CHRIS DE STOOP

di 11.10.2022 - 14u

'Hemelrijk', lezing in huiskamersfeer, met een kopje koffie erbij.

In het hart van de Kempen, op de hei, breekt een helse tijd aan wanneer een zorgcentrum na een sinterklaasbezoek catastrofaal getroffen wordt door corona. De sint, mantelzorger voor zijn oude moeder, wordt als 'superverspreider' bestempeld en is een moment lang wereldnieuws. Honderden verzorgingstehuizen kampten met grote uitbraken, duizenden bejaarden stierven als vliegen, maar dit waargebeurde verhaal van een mantelzorger roept nu indringende vragen op over wat er echt gaande was.

Prijs: € 6 / € 5 (leden org. verenigingen) / € 2 (Paspartoe - kansentarief).

MUSETTENAMIDDAG MET RUDI TASTENOE

do 13.10.2022 - 14u tot 17u

Voor levensgenieters van 50 tot 120 jaar

De musettenamiddagen van De Zeyp zorgen steeds voor ambiance en nostalgie. We nodigen fijne muzikanten uit en zorgen voor koffie en taart. Het publiek kan gezellig een babbeltje slaan. En er mag gedanst worden!

Rudi Tastenoe speelt muziek waarop je niet stil kan blijven zitten.

Prijs: € 8 / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

FAMILIEZONDAG 'KOKEN MET IKRAM'

zo 16.10.2022 - 10u tot 12u

+5j

Kom samen met je (klein)kind
één keer per maand op zondag naar De Zeyp.

Wegens groot succes komt Ikram nog eens terug om samen met jullie koekjes te bakken met pompoen en chocolade!

Prijs: € 5 / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

CONCERT STIJN KUPPENS AKA ROGER LEE K

vr 21.10.2022 - 20u

Stijn Kuppens is cellist, componist en producer.

In zijn genre, dat hij omschrijft als non-classical cello, gebruikt hij het instrument op zijn geheel eigen manier. Naast het componeren en performen geeft Stijn ook celloles aan de academie van Jette. Na zijn eerste soloalbum 'Inner cello' uit 2019, brengt hij dit jaar zijn tweede solo-plaat 'Cello Souls' uit.
Op 21 oktober staat hij voor ons op de planken in GC De Zeyp.

Prijs: € 10 / € 3 (Academie leden) / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

WANDELING MET GIDS DOOR HET MOERAS VAN GANSHOREN

za 22.10.2022 - 9u30 tot 12u30

Het moeras van Ganshoren vormt samen met het stroomafwaarts gelegen moeras van Jette één van de laatste restanten van de vochtige gebieden in de Molenbeekvallei. Het ligt geprangd tussen de spoorlijnen Gent-Dendermonde en is een natuurgebied met een afwisseling van vochtige weiden en bosjes. De site is erkend als voedingsgebied en habitat voor 12 soorten vleermuizen. Verder werden er meer dan 65 vogelsoorten waargenomen, alsook amfibieën, kleine knaagdieren en zelfs ringslangen. In de vochtige hooiweiden van het moeras groeien typische moerasplanten, zoals wilde lychnis, moerasspirea, enz.

Afspraak en eindpunt wandeling: op de begraafplaats van Ganshoren
Prijs: € 5 (volwassenen) / € 2 (kinderen) / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

CABARET

zo 23.10.2022 - 15u tot 16u15

Vrij podium voor mensen met een talent

We organiseren een vrij podium voor mensen met een talent...
inclusief - leuk - artistiek.
Wil jij op het podium je ding tonen, piano spelen, je lievelingstekst voordragen of dansen.. Elke deelnemer krijgt 10 minuten tijd op het podium.
Schrijf je dan in via dezeyp@vgc.be

Prijs: gratis - Reservatie is verplicht

FAMILIETHEATER 2 OGEN 2 OREN

ZO 23.10.2022 - 10u30

+2,5j

Interactieve familievoorstelling op maat van de allerkleinsten

Een combinatie van animatiefilm met verrassende geluiden en livemuziek, gebracht door Rémi Decker. Spits je oren, open je ogen en doe mee! Welkom in ons spektakel van kleurrijke vormen en taferelen, knotsgekke figuren en stuntwerk.

Artiest: Rémi Decker
Productie: FILEM'ON & VARIOLE asbl met artistieke ondersteuning van MUSICA

Prijs: € 4 (kinderen) / € 6 (volwassenen) / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

OP DE KOFFIE MET PASCALE PLATEL

di 08.11.2022 - 14u

'Vertedernader mij', lezing in huiskamersfeer, met een kopje koffie erbij.

"Ik sta op een kruispunt in mijn leven. Mijn relatie is gestrand, mijn ouders zijn dood, mijne bulex is kapot en ik stel mij serieus wat vragen over de liefde en bij uitbreiding over de zin van het leven. Ik beslis om alles achter mij te laten en naar het buitenland te vertrekken. In het vliegtuig, onderweg naar Nepal, wil ik mijn pijn van mij afschrijven, maar de passagier voor mij klapt zijn zetel achteruit, mijne laptop slaat dicht en er is niet genoeg plaats meer om hem terug open te doen. Ik ben dus genoodzaakt om mijn gedachten daar in dat vliegtuig luidop uit te spreken zodat ik ze kan onthouden om ze dan later op te schrijven."

Prijs: € 6 / € 5 (leden org. verenigingen) / € 2 (Paspartoe - kansentarief).

CONCERT IZAR DUO

vr 18.11.2022 - 20u

'Izar' is een heldere dubbelster in ons sterrenstelsel: twee sterren, die samen een mooi geheel vormen.

Het repertoire van Izar Duo - Margot Welleman (begeleidster aan de Academie van Jette) en Lokke Van der Ven - focust zich op dat voor piano vierhandig en rijkt van de oude meesterwerken tot recent geschreven muziek van o.m Annelies van Parys. Binnen dat repertorium gaan ze voornamelijk op zoek naar de verschillende aspecten van het vierhandig pianospel. Zo spelen ze bijvoorbeeld naast de originele werken voor piano vierhandig ook regelmatig orkestbewerkingen, en vertalen ze hun repertoire naar interessante programmakeuzes.

Prijs: € 10 / € 3 (Academie leden) / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

FAMILIEZONDAG 'KUNSTENDAG VOOR KINDEREN'

di 20.11.2022 - 10u tot 12u

+5j

Kom samen met je (klein)kind
één keer per maand op zondag naar De Zeyp.

Tijdens Kunstendag voor kinderen beleef je met de hele familie kunst in De Zeyp. We gaan zelf creatief aan de slag en maken van wol, warm water en zeep een kunstwerkje van vilt. Je experimeert met verschillende kleuren en tekeningen.

Prijs: € 5 / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

DANSTHEATER IK MALIK

vr 02.12.2022 - 20u

+11j

Danstheater met Mohammed Malik, winnaar van
'so you think yoy can dance'. Geregisseerd door Wim Ipers

Malik kwam op zijn acht met zijn moeder en zus van Kenya naar België. Hij moest zijn land, thuis, taal, school en vrienden achterlaten, en hier van nul opnieuw beginnen. 'ik malik' is zijn verhaal: in tekst, spoken word en dans, in het Nederlands en Engels. Hoe hij profvoetballer wilde worden... uiteindelijk profdanser werd, en So You Think You Can Dance won. Hoe hij trouw blijft aan zijn roots én trouw wil zijn aan zijn nieuwe land. Hoe hij met vallen en opstaan, maar vooral met een onverwoestbaar optimisme zijn dromen waarmaakt... 'you can't love anyone else, if you don't love yourself. Maya Angelou.'

Prijs: € 12 / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

FAMILIETHEATER LUSIOLA

zo 11.12.2022 - 10u30

+4j

Participatieve familievoorstelling

Dit is het verhaal van de ontmoeting tussen Ola, een vreemd, nieuwsgierig wezen, en de ondeugende Luz. Ze lijken helemaal niet op elkaar. Samen ontdekken en overwinnen ze de angst voor het onbekende. Het verhaal toont dat als je verder kijkt dan de eerste indruk, je wel eens een mooie ervaring kan meemaken.
Productie: Amadeo Kollectif
Regie: Marianne Hansé en Elsa Debefve

Prijs: € 4 (kinderen) / € 6 (volwassenen) / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

DIENSTENCENTRUM DE ROTONDE

Een warme plek waar buren elkaar kunnen ontmoeten en leren kennen

EEN GOEDE BABBEL SAMEN OF INDIVIDUEEL KAN DEUGD DOEN! HEUS!

Elder, het ouderenteam van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Brussel en De Rotonde slaan dit najaar de handen in elkaar met een aanbod van groeps- en individuele gesprekken. Onze 1ste infosessie zal gaan over vriendschappen en relaties, over verbondenheid, over eenzaam zijn of je eenzaam voelen. Onze 2de infosessie in november zal zijn over zingeving, datgene doen waardoor ons leven betekenis heeft. En er volgt nog een derde infosessie in december. Ook zijn er een aantal individuele luistermomenten voor jullie vastgelegd in oktober. Maak er gebruik van! Elder biedt je vier gesprekken gratis aan, waarbij ze luisteren en samen met jou uitzoeken hoe je verder kunt gaan. Deze gesprekken zijn op afspraak en vertrouwelijk.

- **donderdag 29.09 - 14u tot 16u: Infosessie 'Vriendschap en relaties'. Gratis**
- **maandag 3.10 en 17.10: Een luisterend oor, individueel gesprek op afspraak**

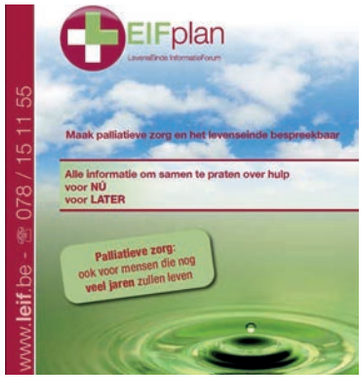
Info: Dienstencentrum De Rotonde, tel. 02 422 00 50

WORKSHOP 'RUGVRIENDELIJK BEWEGEN'

Maandag 14.11, 5 en 12.12.2022 - 14u tot 15u30

80 % van de Belgen hebben last van rugklachten. Toch kunnen we veel rugproblemen vermijden door correct en rugvriendelijk om te springen met ons lichaam. Daar willen wij ism vzw Liever Thuis LM en LM MUTPLUS.be ons steentje bijdragen en organiseren we een boeiende gratis workshop over dit onderwerp. In deze workshop gaan we in op de problematiek van rugklachten, de praktijk van het bewegen en dagdagelijkse activiteiten. Er wordt eveneens een persoonlijk oefenschema opgesteld ter preventie van rugklachten.
De workshop wordt gegeven door Steven Dutry, sporttechnisch coördinator bij vzw Sportievak.
Note! Gezien het belang van bewegen, bieden wij eveneens een gevarieerd sportaanbod voor jullie. Qi Gong op maandag, (stoel)Gymnastiek op dinsdag en Samen Wandelen 1 x de maand.
Info: Dienstencentrum De Rotonde, tel. 02 422 00 50

ZET JE VOORAFGAANDE ZORGPLANNING OP PAPIER, SAMEN MET LEIF



Dinsdag 18.10 en 15.11 - 14u tot 16u

Misschien kamp je momenteel met een ernstige ziekte of wil je al nadenken over later en bepaalde zaken regelen. De mensen van LEIF staan klaar om je te helpen en te adviseren of om samen de nodige papieren in te vullen, zoals de negatieve wilsverklaring, euthanasie, orgaandonatie... Iedereen heeft recht op een waardig levenseinde.

dinsdag 18.10 en 15.11 - 14u tot 16u: Voorafgaande zorgplanning, individueel op afspraak
ism Leif en Forum Palliatieve Zorg
Info: Dienstencentrum De Rotonde, tel. 02 422 00 50

NEDERLANDSTALIGE BIBLIOTHEEK

CREATIEVE WORKSHOP EN FINISSAGE EXPO

Zaterdag 15.10.2022 – 14u tot 17u

Geleid bezoek van de expo, voorleesmoment en creatief atelier door Karolina Szejda (14u tot 16u). De tentoonstelling kan een laatste keer bezocht worden, met een hapje en drankje, in aanwezigheid van de kunstenares. Gratis deelname. Verplicht te reserveren: nederlandse.cultuur@ganshoren.brussels

open: • dinsdag: van 13u tot 17u | • woensdag: van 13u tot 18u | • zaterdag: van 10u tot 13u
Info: 02/502.35.44, bibliotheek@ganshoren.brussels, www.ganshoren.bibliotheek.be

SPORT IN GC DE ZEYP

Pilates

Wekelijks op zaterdag
Groep 1: 10u tot 11u - groep 2: 11u tot 12u
Reeks 1: 17.09 tot 17.12.2022 -
Reeks 2: 14.01 tot 24.06.2023

Met pilates train je je buik-, bil-, rug en bekkenbodemspieren.
Je verbetert zo je houding, stabiliteit, coördinatie en ademhaling.

Op dezelfde uren gaat 'multimove voor kleuters' door. Ouders krijgen zo de kans om een uurtje te sporten zonder opvang te voorzien.

Prijs: sept-dec: € 30 / € 8 (Paspartoe - kansentarief)
jan-juni: € 50 / € 13 (Paspartoe - kansentarief)

Zumba

Wekelijks op zondag tot 27.11.2022, 10u tot 11u

Zumba, dat is fitnessoefeningen op ritmische muziek. De bewegingen zijn gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans. Beginners zijn ook welkom.

Prijs voor 10 lessen: € 40/ € 10 (Paspartoe - kansentarief)

Start to run - 5 km

Wekelijks op zaterdag tot 26.11.2022, 10u tot 11u

Wil je starten met joggen of lopen? Een ervaren sportbegeleider leert je in 10 weken tijd 5 km lopen, ongeacht leeftijd of basisconditie.
Een looplessenreeks voor de absolute beginners.
In samenwerking met les Gazelles de Bruxelles

Prijs: € 15 / € 2 (Paspartoe - kansentarief)

Multimove

Wekelijks op zaterdag tot 24.06.2023
Groep 1: 10u tot 11u - groep 2: 11u tot 12u

Kinderen leren hier de nodige bewegingsvaardigheden voor hun leeftijd. Met leuke spelletjes en oefeningen worden hun motorische vaardigheden geprikkeld en bevorderd.

Op dezelfde uren gaat 'pilates' door, waar ouders kunnen sporten zonder opvang te hoeven voorzien.

Prijs: € 80 / € 30 (Paspartoe - kansentarief)

INFO Reservatie is verplicht. Inschrijvingen: 02 422 00 11 - dezeyp@vgc.be - www.dezeyp.be
Deze activiteiten gaan niet door tijdens feestdagen en schoolvakanties. Organisatie: GC De Zeyp

FilmloKET

Maandelijkse woensdagnamiddagfilm voor jonge ketten en (groot)ouders

Mama Boe op zoek naar thuis

Woensdag 19.10.2022 - 14u30

+5j

Na een lange reis vanuit Zuid-Afrika landt er een ooievaar op de boerderij van Mamma Boe om er een nest te bouwen. Door zijn komst stelt Mamma Boe zich vragen over haar eigen thuis. Haar beste vriend Kraai doet er alles aan om haar te laten zien dat het gras niet groener is aan de overkant.

Regie: Christian Ryltenius, Tomas Tivemark - Dialogen: Nederlands.

De beste verjaardag ooit

Woensdag 16.11.2022 - 14u30

+4j

De verjaardag van Kareltje belooft de beste ooit te worden! Er zijn cadeautjes, worteltaart en een picknick bij het meer. Maar uitgerekend vandaag wordt zijn kleine zusje ziek en moet ze halsoverkop naar de dokter.

Regie: Michael Ekblad - Dialogen: Nederlands

VOOR FILMLOKET

Prijs: € 2 - Reservatie is verplicht - Organisatie: GC De Zeyp

Ciné Poussette

Een cinema ervaring met films voor volwassenen op maat van kersverse ouders én baby. Je neemt je baby gewoon mee in de zaal. We maken het niet helemaal donker en het geluid staat wat zachter. Er ligt een verzorgingskussen en je kan je buggy kwijt in de buggyparking. Geniet van een heerlijke kop koffie of thee, fruit en cake.

Madres Paralelas

Donderdag 20.10.2022 - 10u30

Janis en Ana ontmoeten elkaar in het ziekenhuis waar ze allebei op het punt staan te bevallen. Ze hebben heel wat met elkaar gemeen: ze zijn allebei single en wilden niet bewust zwanger raken.

Regie: Pedro Almodóvar
Met: Penélope Cruz, Milena Smit, Aitana Sánchez-Gijón
Dialogen: Spaans - Ondertiteling: Nederlands

Supernova

Donderdag 17.11.2022 - 10u30

Sam en Tusker zijn al 20 jaar samen en trekken met een camper door Engeland. Ze bezoeken familie, vrienden en plekken uit hun verleden... Hun reis is echter geen gewone vakantie. Tuskers dementie is de laatste jaren erger geworden en de tijd die ze samen nog hebben, is momenteel het belangrijkste in hun leven.

Regie: Harry Macqueen
Met: Colin Firth, Stanley Tucci, Pippa Haywood
Dialogen: Engels - Ondertiteling: Nederlands

VOOR CINÉ POUSSETTE

Prijs: € 5 / € 2 (Paspartoe - kansentarief)
Reservatie is verplicht - Organisatie: GC De Zeyp

Kindercursussen

Op Vadrouille

° 2011
° 2012
° 2013

Tijdens de herfstvakantie
op donderdag 03.11 en vrijdag 04.11.2022

Geboortejaar 2011-2012-2013
'Op vadrouille' is Brussels voor 'op stap'. Dat is exact wat we deze twee dagen zullen doen! We bezoeken een museum op kindermaat, gaan op stap door de straten van onze hoofdstad en gaan een kijkje nemen in het ABC huis.

Donderdag 03.11:
10u tot 12u: Wandeling 'kleur je stad' van Stapstad
13u30 tot 15u: Expeditie MIM (muziekinstrumentenmuseum) - geleide rondleiding in het museum

Vrijdag 04.11: Hele dag naar ABC huis

Op vadrouille voor mini's

Tijdens de herfstvakantie
op donderdag 03.11 en
vrijdag 04.11.2022

° 2017
° 2018

Geboortejaar 2017-2018
'Op vadrouille' is Brussels voor 'op stap'. Dat is exact wat we deze twee dagen zullen doen! We gaan op stap in het Laarbeekbos, volgen een creatieve workshop en gaan een kijkje nemen in het ABC huis.

Donderdag 03.11.2022
9u30 tot 12u: Workshop Margot Van den Berghe
13u tot 15u30: Op stap in het Laarbeekbos

Vrijdag 04.11.2022 Hele dag naar ABC huis

VOOR DEZE KINDERCURSUSSEN

Prijs: per kind: € 30 / € 8 (Paspartoe - kansentarief) /
Reservatie is verplicht
Inschrijven kan vanaf 15 september om 15u.
Opvang voorzien vanaf 8u tot 17u
Organisatie: GC De Zeyp ism GC De Platoo en GC De Kroon

Knutselclub

2e klkl
3e klkl

Wekelijks op zondag
tot en met 18.12.2022, 14u30 tot 16u

Voor kinderen uit de 2e en 3e kleuterklas
Een club voor kleuters die graag knutselen.
Elke zondag gaan we creatief aan de slag met papier, karton, lijm, kleurpotloden, scharen en andere materialen. De knutselwerkjes die we maken worden op het einde van het atelier mee naar huis genomen.

Prijs: € 45 / € 11 (Paspartoe - kansentarief)

VOOR DEZE WORKSHOP

Reservatie is verplicht. Deze activiteiten gaan niet door tijdens feestdagen en schoolvakanties. Organisatie: GC De Zeyp

Creatieve kindercursus

Gezocht: Koen Konijn: Boekenboef

° 2017
° 2018
° 2019

Tijdens de kerstvakantie
van maandag 02.01 tot en met vrijdag 06.01.2023

Geboortejaar 2017-2018-2019

GEZOCHT: Koen Konijn, boekenboef (naar het boek van Emily MacKenzie) Wie heeft dit konijn gezien? Hij wordt verdacht van: stelen van stripverhalen, pikken van prentenboeken, jatten van jeugdboeken. Voor het laatst gezien in het huis van Arthur. Luistert (soms) naar de naam Koen, spreek hem niet aan als je geen sla en wortels bij je hebt. Help de politie hem te vinden, samen pakken we de boekenboef op!
Een creatieve kindercursus in samenwerking met Pantha Rhei voor kleuters uit de 1ste, 2de en 3de kleuterklas.

VOOR DEZE KINDERCURSUSSEN

Prijs: per kind: € 75 / € 15 (Paspartoe - kansentarief) /
Reservatie is verplicht -
Opvang voorzien vanaf 8u tot 17u
Organisatie: GC De Zeyp ism GC De Platoo en GC De Kroon

Gemeentepolitiek in Ganshoren

Interview met Marina Dehing - van den Broeck en Philippe Beghin

Na enkele decennia in de gemeentepolitiek neemt Marina Dehing-van den Broeck ontslag als schepen, ze blijft wel lid van de Gemeenteraad. Ze is ondertussen opgevolgd door Philippe Beghin (ProGanshoren) die de bevoegdheden 'Nederlandstalige aangelegenheden', maar ook 'Gezondheid', 'Sport' en 'Toerisme' overneemt.

Om te beginnen: hoe goed kennen jullie elkaar?

Philippe:
Goed. Heel goed. Al van bij de chiro.

Marina:
Via zijn broer Jan zaliger en zijn oudste zus Rita...

Philippe:
Ikzelf heb heel mijn leven in onze gemeente doorgebracht. Oorspronkelijk is de familie van Ieper maar ik ben de enige die effectief in Brussel is geboren. Eerst ging ik naar de Sint-Lutgardisschool, daarna naar het Heilig Hartcollege in Ganshoren.

We hebben beiden in de chiro van Ganshoren gezeten. Maar Marina is 12 jaar ouder dan ik, dus heb ik haar niet heel vaak gezien. De chiro was ook nog niet gemengd. Jongens en meisjes speelden apart en gingen apart op kamp. We zorgden er wel voor dat beide kampterreinen vlakbij waren. 's Nachts werd het dan een sport om, als leider, zoveel mogelijk kinderen en tieners te onderscheppen die van het ene kampterrein naar het andere wilden sluipen.

Marina:
Midden de jaren '70 ben ik dan in de politiek gegaan. Nog niet als verkozene, maar ik hield me bezig met de praktische organisatie. Ik organiseerde dan samenkomsten op mijn appartementje om het programma en de lijst van de Burgemeester samen te stellen. Jan, Philippe zijn broer, was dan onze kandidaat als Nederlandstalige. Zo zijn Philippe en ik elkaar vaker beginnen zien.

Philippe:
Ikzelf was pas later geïnteresseerd in politiek. Bij ons thuis was Jan diegene die zich met de politiek bezighield. Ik ging wel mee helpen flyeren enzo, maar verder dan dat ging het niet. Pas toen hij stopte, kwam ik in het vizier. Uiteindelijk heb ik toegehapt.

Marina, is de politiek erg veranderd in al die jaren dat je actief was?

Marina:
In se niet zozeer. De sfeer in het schepencollege is gedurende al die jaren één geweest van positivisme. Het respect voor de Nederlandstaligen is er altijd geweest.
Uiteraard maakt de veranderende demografie en de toename van het aantal partijen dat het lastiger is om overeenstemming te vinden. Ook de steeds toenemende druk op onze onderwijsinstellingen en bv het OCMW blijven een uitdaging.

Marina Dehing-van den Broeck en Philippe Beghin

Philippe:
De laatste drie jaar was ik voorzitter van de gemeenteraad. Een betere plek om alles van een gemeente en zijn inwoners te leren kennen is er niet. De gemeente blijft groeien. Ondertussen zijn we al met meer dan 25000 inwoners, met onder meer een hele grote groep Oost-Europeanen (vooral uit Roemenië, Moldavië). Een fijne evolutie is dat er ook heel veel zogenoemde Nederlandstaligen uit het centrum van vroeger hun weg vinden naar de rand, en ook Ganshoren, om er te gaan wonen.

> Mensen hebben door corona ook beseft hoe goed het leven hier eigenlijk wel is, hoe belangrijk het is om sociale contacten te hebben en die te onderhouden.

We weten dat er bijvoorbeeld in de wijken rond de basiliek een hele stroom gezinnen zijn komen wonen, die veelal een sociaal leven in het centrum van Brussel hebben opgebouwd. Het is aan ons om er ook voor te zorgen dat zij makkelijker aansluiting vinden met anderen binnen hun (thuis)

gemeente. Er is zeker ook nog een hele groep aan jongvolwassenen in Ganshoren die nog niet ons potentieel van sport- en jeugdinfrastructuur hebben ontdekt, zowel bij de Nederlandstaligen als bij Franstaligen. Ik denk dat niet zozeer de activiteiten op zich, maar wel een betere afstemming en communicatie wel één van mijn speerpunten wordt. Maar ik heb het geluk dat de verschillende ondersteunende diensten van de gemeente al bijzonder goed draaien (zoals bv de sportdienst, de bib ...), maar ook de partners als jullie, de chiro, scouts, jeugdhuis...

Bij mijn benoeming als schepen heb ik andere bevoegdheden dan Marina. Uiteraard 'Nederlandstalige aangelegenheden', maar ook de bevoegdheid 'Sport' i.p.v. 'Sociale Zaken en Gezondheid'. Sport ligt me beter door mijn beroep als kinesist. We hebben dus de bevoegdheden onder de schepenen herverdeeld.

Kersverse schepen Philippe Beghin speecht tijdens de 11-juliviering 2022.

We leven nu in een post-corona tijdperk. Merken jullie nog de naweeën van de hele periode. Gaan we een moeilijke winter tegemoet?

Marina: Als schepen van Sociaal Zaken en Gezondheid heb ik natuurlijk het hele corona-verhaal van heel nabij opgevolgd. De impact van het virus op het mentale welzijn was en is natuurlijk enorm, maar onze diensten en die van het OCMW hebben wel steeds de vinger aan de pols kunnen houden.

Nu zie ik het heel positief in. Alle infectiewaarden blijven onder controle en mensen hebben door corona ook beseft hoe goed het leven hier eigenlijk wel is, hoe belangrijk het is om sociale contacten te hebben en die te onderhouden.

Marina Dehing-van den Broeck werd in de bloemetjes gezet tijdens de 11-juliviering eerder dit jaar.

Philippe: En om te bewegen! Onze bossen zijn nog nooit zo gewild geweest. En die tendens blijft!

Hoe is de sfeer eigenlijk in het schepencollege?

Philippe: Heel goed. We zijn natuurlijk met niet zoveel. Met m'n 62 jaar ben ik ook de oudste van het schepencollege. Ook kersverse schepen Marc Delvaux is 60 en de burgemeester is 53 jaar, alle andere zijn natuurlijk jongere wolven die staan te trappelen om te besturen. Ik vind het heel leuk om op die energie mee te surfen, want die is er zeker!

De Zeyp: Veel succes aan allebei.

Tanja Wentzel neemt ons mee op reis door Brussel.
Ze vertelt ons wat haar raakt en opvalt.

Zwemmen

Steeds vaker voel ik de noodzaak om in beweging te blijven. Mee bewegen met de mensen en de dingen om me heen, met de tijdsgeest. Het lijkt me gezonder dan me krampachtig vastklampen aan wat ooit is geweest. Hoe ouder ik word, hoe meer ik verandering omarm.

Bewegen mag je ook letterlijk nemen. Nooit was ik erg sportief. Nu geeft mijn lichaam aan dat het nodig is voor meer gemoedsrust, minder pijn en betere nachten. Ik ga opnieuw zwemmen.

Zwemmen leerde ik in de basisschool. Dat was toen al niet vanzelfsprekend. Sommige kinderen, met angst voor het water, zaten in het zesde leerjaar nog steeds in het ondiepe. De situatie is er veertig jaar later niet op verbeterd: veel kinderen leren niet meer goed zwemmen op school en moeten extra les volgen buiten de schooluren. 'Wie niet tot de middenklasse behoort, gaat kopje-onder' titelde een krant laatst.

Brussel heeft te weinig zwembaden. Een zwembad in de buurt is een luxe. Wat was ik blij toen ik met mijn gezin in 2006 naar Jette kwam wonen, vlakbij het zwembad van Ganshoren. Helaas moesten we nog tot 2014 wachten op de heropening - het zwembad was twaalf jaar gesloten wegens renovatiewerken.

Op de eerste zaterdag van september ga ik naar het zwembad. Het is er vrij druk. In het plonsbadje zitten vaders met hun kinderen. Waar zouden de moeders zijn? Opvallend hoe de rollen in veel gezinnen op dezelfde manier verdeeld zijn, alle emancipatiegolven ten spijt.

Twee badmeesters houden een oogje in het zeil. Ik spreek hen aan. Dat vraagt wat moed, ik word niet graag gezien in badpak. Al is de schaamte over mijn lichaam verbeterd met de jaren, omgekeerd evenredig met mijn gewicht. Ik vraag of er banen voor trage en banen voor snelle zwemmers zijn. Een badmeester wijst me waar ik het best kan zwemmen.

Zou hij me wat tips willen geven? Graag. Hij zal mijn schoolslag even observeren. Het bezorgt me stress. Nog meer dan anders ben ik me bewust van mijn probleem om ademhaling, arm- en beenbewegingen te coördineren. Ik zwem door mijn faalangst heen. Hij volgt me op het droge. Bij aankomst wacht hij me op. 'Het is niet moeilijk om jouw zwemstijl te verbeteren,' zegt hij tot mijn opluchting. Hij geeft me de tip de kin goed op de borst te houden.

Ik deel een baan met twee andere zwemmers. De ene zwemt net als ik niet zo snel. De andere staart door het raam, hangend aan de badrand. Even later ligt hij op zijn rug te dobberen.

Zelf zwem ik door, het ene baantje na het andere. Hoe langer ik zwem, hoe lichter ik word. Zoals in de versregels van Paul Snoek:

Zwemmen is losbandig slapen
in spartelend water,
is liefhebben met elke nog bruikbare porie,
is eindeloos vrij zijn en inwendig zegevieren.

En zwemmen
is de eenzaamheid betasten met vingers,
is met armen en benen aloude geheimen vertellen
aan het altijd allesbegrijpende water.

Tot het water voldoende van me weet. Dan klim ik het trapladdertje op. Nu voel ik de zwaarte weer.

Ik spoel hem af onder de lekker warme douche, wrijf me droog, kleed me aan, borstel mijn haar, smeer wat crème op mijn gezicht, strijk mascara op mijn wimpers. Wanneer ik naar huis wandel, lijken mijn kleren losser te zitten.

Nog zaliger dan zwemmen is het om gezwommen te hebben.

Meer verhalen van Tanja Wentzel
zijn te lezen op
www.derodevalies.wordpress.com

ERFGOEDBANK GANSHOREN presenteert

De beeldenbank www.erfgoedbankbrussel.be, een initiatief van de Erfgoedcel Brussel en de VGC, toont het particuliere erfgoed van families, verenigingen en kleine erfgoedorganisaties. De vrijwilligers van Erfgoedbank Ganshoren selecteerden de merkwaardigste beelden en delen ze op deze pagina.

Het zwembad Nereus

Het gemeentelijk zwembad van Ganshoren, tegenover de Sint-Martinuskerk gevestigd op het centraal gelegen Koningin Fabiolaplein, ontleent zijn naam aan de Griekse god van de zee Nereus. In tegenstelling tot de strijdlustige Poseidon, oogt Nereus in de Griekse mythologie als een eerder schuwe en vriendelijke grijsaard. Een positieve en verbindende figuur voor de gemeente Ganshoren, die faciliteiten en voorkeurtarieven toekent aan inwoners en scholen van buurgemeenten Jette en Koekelberg. Het gebouw heropende in 2014 na 12 jaar renovatiewerkzaamheden. Het omvat een groot zwembad van 25 meter met 6 banen en een klein oefenbad van 14 meter.

Het zwembad Nereus kort na de inhuldiging, met ruime parking vooraan langs het Koningin Fabiolaplein. 5 september 1976.

Erfgoedbank Ganshoren, inv. EFTE00075

De eerste zwemmers in zwembad Nereus

De eerste zwemmers in actie in het nieuwe zwembad,
ingehuldigd tijdens de beruchte zomer van 1976.
Badmeester Van Kuyck geeft instructies aan schoolkinderen.
Hij zou tevens directeur geweest zijn van het zwembad. 5 september 1976.

Erfgoedbank Ganshoren, inv. EFTE0074

Kunt u ons nog meer vertellen over de getoonde foto's, of heeft u zelf thuis mooie beelden liggen die u graag wil delen? Neem dan snel contact op met nederlandse.cultuur@ganshoren.brussels.

OKRA

■ Gezellige ontmoetings-namiddagen

Woensdag 19.10 en 16.11 om 14u

En verder elke 3de woensdag van de maand om 14u in GC De Zeyp met leuke babbels, allerlei spelletjes, diverse info... Iedereen welkom! Gratis.

■ Bezoek expo met gids

FIN DE SIÈCLE MUSEUM

Vrijdag 18.11 om 14u in KMSK

Het museum is gewijd aan de jaren 1900, een periode waarin Brussel, de hoofdstad van Europa niet alleen een uniek artistiek knooppunt was maar ook het centrum van de art nouveau. Deze cultuurhistorische tempel bevat schilderijen, tekeningen, aquarellen, sculpturen, foto's, films, kunstvoorwerpen. Adres: KMSK, Regentschapsstraat 3, 1000 Brussel. Afspraak 13u45 ingang museum. Prijs: € 17 / € 12 (Okra-leden). Inschrijvingen: okracultuur@gmail.com.

INFO: Emilienne Van De Gucht (02 428 21 00), flemdevos@gmail.com of Annette Ameryckx (02 465 98 88), an.ameryckx@outlook.be

DAVIDSFONDS

■ Geleid bezoek Marc Sleen 100 - Nero 75 Een eeuw in verandering

Zaterdag 19.11 om 11u
in Stripmuseum Brussel

Op zijn 100ste verjaardag confronteren we het oeuvre van Sleen en het tijdsbeeld dat hij schetste met de wereld van vandaag, met wat veranderde en evolueerde en hoe beelden van vroeger soms botsen met de waarden van vandaag. Afspraak om 10u50 in Belgisch Stripmuseum, Zandstraat 20, 1000 Brussel. Duur: 1u30. Prijs: € 9
Te reserveren vóór 11.11: via 0474 77 17 75, christine.vanvlierden@skynet.be

INFO: Christine Van Vlierden, 0474 77 17 75, christine.vanvlierden@skynet.be

EXPO MET GIDS

Alexandrië: vervlogen toekomsten in bozar

Davidsfonds: zaterdag 15.10 om 11:30u
OKRA: vrijdag 21.10 om 14u

De tentoonstelling nodigt de bezoeker uit om een blik te werpen op Alexandrië en zijn geschiedenis en presenteert een eigenzinnige combinatie van archeologische objecten en hedendaagse kunst. Adres: Bozar, Ravensteinstraat 23, 1000 Brussel. Info en inschrijvingen: **Via DAVIDSFONDS:** 0474 77 17 75, christine.vanvlierden@skynet.be, **Via OKRA:** okracultuur@gmail.com

KWB

■ Kaartavonden whisten

Vanaf donderdag 17.11 om 20u in De Zeyp

Verder elke donderdag tot 22.12 en van 12.01 tot 16.02. Voor wie graag een kaartje legt ter ontspanning. Je hoeft geen kampioen te zijn om deel te nemen, de gezelligheid primeert! Er zijn wekelijks prijzen, de grote prijsuitreiking is op 02.03. Inleg per avond: € 4. Wie een nieuwe kaarter aanbrengt, speelt die avond gratis (evenals de nieuwe kaarter) én krijgt een fles wijn. Info: kwb.ganshoren@gmail.com of Guy Devroede (0477 31 68 31)

■ Startavond KWB 22-23

Vrijdag 07.10 om 19u in De Zeyp

Met een hapje en een drankje kijken we vooruit op het programma 2022-2023. Voor de maag zijn er koninginnehapjes. De groep 'Emballage Perdu' zorgt voor de muzikale noot. Graag vooraf inschrijven via kwb.ganshoren@gmail.com of kwb-bestuurslid. Prijs: € 10 / gratis (leden en hun partner)

■ Naai- en breicafé 22-23

Dinsdag 18.10, 08.11 en 29.11
om 19u30 in De Zeyp

Iedereen die zin heeft om te breien of te naaien is welkom! Je kiest zelf wat je wil maken. Het samenzijn is even belangrijk als het naaien en breien! Je brengt wel zelf je materiaal (wol, garen, naalden...) mee. Prijs: gratis.

■ Wondverzorging bij kinderen

Donderdag 27.10 om 20u in De Zeyp

Een bloedneus bij je (klein-)kind? Een snijwond? Wat (n iet) te doen bij een schaafwond? Hoe herken je een zonneslag, en wat doe je dan best?... Een professionele hulpverlener geeft alle nodige antwoorden. Opgelet: maximaal 15 deelnemers!

INFO: kwb.ganshoren@gmail.com of Magda Van der Cruyssen (0468 17 87 54)

VRIJ ATELIER DE ZEYP - dubbele expo 10-2022

VERNISSAGE: zaterdag 29.10.2022 om 15u in GC De Zeyp

Onze kunstkring Vrij Atelier De Zeyp houdt een dubbele expo in GC De Zeyp. Nieuwe werken (tekeningen en schilderijen in aquarel, olieverf, acryl, sepia, houtskool en potlood)

THEMA 1: Trompe-l'oeil

een schildertechniek die bedrieglijk realistisch aandoet. Het betekent letterlijk 'bedriegt het oog' ofwel gezichtsbedrog.

Za. 29.10 tot zo. 27.11

elke dag, doorlopend in 'Foyer'

THEMA 2: Ode aan Van Gogh

de combinatie van warme geeltinten en allerlei variaties op blauw en groen zijn typisch voor heel wat schilderijen van Van Gogh.

Za. 29.10 tot zo. 06.11

elke dag van 14u tot 18u in 'Atelier'

ORGANISATIE: Vrij Atelier De Zeyp in samenwerking met GC De Zeyp

11.11.11 CAMPAGNE 2022
VECHT MEE TEGEN ONRECHT
actie Ganshoren

Investeer mee in een betere wereld en kom naar de

PANNENKOEKENNAMIDDAG

Een organisatie van de Wereldwerkgroep Ganshoren

We zijn blij jullie terug te kunnen uitnodigen voor onze jaarlijkse pannenkoekennamiddag ten voordele van de jaarlijkse 11.11.11. campagne

op zondag 13 november vanaf 14u tot 17u in GC De Zeyp

€ 7 voor 2 superlekkere pannenkoeken!

U kan 11.11.11. ook steunen door te storten op het nationale rek.nr. BE30 0000 0000 11 11 met vermelding 'WWgroep Ganshoren'

Neem zeker eens een kijkje op de website https://11.be waar u informatie vindt over de vele projecten en politieke standpunten waar de organisatie zich achter zet.

SOLIDARITEITSONTBIJT

Zondag 16 oktober 2022 - Doorlopend van 8u30 tot 11u
in het paviljoen Les Tarins, Mathieu De Jongelaan 42, 1083 Ganshoren

De opbrengst gaat naar de lokale projecten in Rusatira.
Organisatie: Jumulagecomite Ganshoren Rusatira i.s.m. de Wereldwerkgroep

SAMEN VOOR KLIMAAT RECHTVAARDIGHEID

Afgelopen weken was het overal puffen. De temperaturen stegen moeiteloos naar recordhoogtes en vele landen werden geteisterd door bosbranden, rivierbeddingen staan op hun laagste peil... We ondervinden de **klimaatopwarming** meer en meer aan den lijve. Vooral in de lage inkomenslanden is dit het meest tastbaar: je job verliezen omdat je land onvruchtbaar wordt, verhuizen omdat je woongebied onleefbaar wordt... Nochtans hebben deze landen de minste verantwoordelijkheid.

Wij pakken die onrechtvaardigheid aan door ons te laten horen in klimaatonderhandelingen en lokaal actie te voeren.

We moeten **nú** actie ondernemen. Dan kunnen we onze toekomst nog veranderen.
Elke stap telt. Nu meer dan ooit.

Op **23 oktober** verenigen we onze stem in een **grote klimaatmars in Brussel**. We eisen dat onze politici klimaatrechtvaardigheid hoog op de agenda plaatsen en actie ondernemen.
Kom jij ook?! SAVE THE DATE: 23 oktober... Samen voor klimaatrechtvaardigheid!

CULTUURSMAKERS GANSHOREN
stelt voor
De Transsiberië Express
Audiovisuele reportage

Donderdag 06.10.2022 om 14u in GC De Zeyp

IN HET SPOOR VAN DENGHIS KHAN

In de film over De Transsiberië Express brengen we een reportage over een van de meest tot de verbeelding sprekende treinritten in deze wereld. Van Moskou tot Peking, een afstand van zo maar liefst 7865 km door Rusland, Siberië, Mongolië en China. We bezoeken tijdens deze trip Moskou, Irkoetsk (hoofdstad van Siberië), het Baikalmeer, Ulan-Bator (hoofdstad van Mongolië) en Peking.

De Transsiberische spoorlijn is de langste spoorlijn ter wereld en de belangrijkste lijn van Rusland. Deze transcontinentale spoorlijn is 9288 km lang en strekt zich uit van Moskou dwars door Siberië naar de havenstad Vladivostok, aan de Japanse zee.
De eerste spoorlijn in Rusland was de privéspoorweg van tsaar Nicolaas I. In 1851 kwam de spoorlijn tussen Sint-Petersburg en Moskou tot stand. In 1891 werd met de bouw begonnen in de buurt van Vladivostok. Vanaf 3 december 1898 tot aan de Oktoberrevolutie van 1917 reed de Transsiberië Express van de Compagnie Internationale des Wagons-Lits op dit traject. In 1901 was de spoorlijn zover gevorderd dat treinen via China, Vladivostok konden bereiken.

Prijs: gratis (een kopje koffie/thee wordt u angeboden)
Organisatie: Cultuursmakers Ganshoren
in samenwerking met Dienstencentrum
De Rotonde en GC De Zeyp

EEN GREEP UIT ONZE AGENDA

VAN 01.10 TOT 31.10

ZA	1	
ZO	2	REPAIR CAFÉ
MA	3	
DI	4	
WO	5	BIB: VOORLEESUURTJE VOOR KLEUTERS
DO	6	• Cultuursmakers: Audiovisuele reportage 'De Transsiberië Express • Conversatietafel NL
VR	7	KWB: STARTAVOND 22-23
ZA	8	START TO RUN
ZO	9	
MA	10	
DI	11	OP DE KOFFIE Chris De Stoop
WO	12	
DO	13	• MUSETTE Rudi Tastenoe • Conversatietafel NL
VR	14	
ZA	15	
ZO	16	• FAMILIEZONDAG Koken met Ikram • 11.11.11. campagne: SOLIDARITEITSONTBIJT in 'Les Tarins'
MA	17	
DI	18	KWB: NAAI- EN BREICAFÉ
WO	19	FILMLOKET Mama Boe op zoek naar thuis
DO	20	• CINÉ POUSSETTE Madres Paralelas • Conversatietafel NL
VR	21	CONCERT Stijn Kuppens
ZA	22	WANDELING MET GIDS DOOR HET MOERAS GANSHOREN
ZO	23	FAMILIETHEATER 2ogen 2oren
MA	24	
DI	25	
WO	26	
DO	27	• Conversatietafel NL • KWB: WONDVERZORGING bij kinderen
VR	28	
ZA	29	VRIJ ATELIER: BUBBELE EXPO vernissage 'Trompe-l'oeil' en 'Ode aan Van Gogh'
ZO	30	
MA	31	

MAANDELIJKS

WO 05.10, 09.11, 07.12	VOORLEESUURTJE VOOR KLEUTERS - 3-5 jaar

VAN 01.11 TOT 30.11

DI	1	
WO	2	
DO	3	Kindercursussen
VR	4	Kindercursussen
ZA	5	
ZO	6	REPAIR CAFÉ
MA	7	
DI	8	OP DE KOFFIE Pascale Platel
WO	9	BIB: VOORLEESUURTJE VOOR KLEUTERS
DO	10	Conversatietafel NL
VR	11	
ZA	12	
ZO	13	11.11.11. campagne: PANNENKOEKENNAMIDDAG
MA	14	
DI	15	
WO	16	FILMLOKET De beste verjaardag ooit
DO	17	• CINÉ POUSSETTE Supernova • Conversatietafel NL
VR	18	CONCERT Izar Duo
ZA	19	
ZO	20	FAMILIEZONDAG Kunstendag voor kinderen
MA	21	
DI	22	
WO	23	
DO	24	• ALLEZ: NL: Samen Koken • Conversatietafel NL
VR	25	
ZA	26	DE GROTE BRUSSEL HELPT SPAGHETTISLAG
ZO	27	
MA	28	
DI	29	
WO	30	

NOTEER REEDS IN JE AGENDA

VR 02.12	DANSTHEATER 'IK MALIK'
WO 07.12	BIB: VOORLEESUURTJE VOOR KLEUTERS
ZO 11.12	FAMILIETHEATER Lusiola
DI 13.12	OP DE KOFFIE Griet Vandermassen
DO 15.12	KERSTMUSETTE Dan Peeters
VR 16.12	CONCERT Stijn Kuppens
ZO 17.12	KERSTCONCERT Via Vocis in de Sint-Martinuskerk
ZO 18.12	FAMILIEZONDAG Creatief met klei
WO 21.12	FILMLOKET Pachamama
DO 22.12	CINÉ POUSSETTE The Duke

WEKELIJKS

MA	• Qi-gong in De Rotonde • Spelletjesnamiddag in De Rotonde
DI	(Stoel)Gymnastiek in De Rotonde
WO	
DO	• Theateratelier • Conversatietafel NL • KWB: Kaartavond Whisten (vanaf 17.11)
VR	
ZA	• PILATES • START TO RUN • MULTIMOVE (3-6j) • BEELDATELIER
ZO	• ZUMBA • KNUTSELCLUB

WEDSTRIJD

3 X 2 tickets voor het concert van 'Stijn Kuppens aka Roger Lee K'

In de Zeyp kan je dit najaar komen genieten van een reeks concerten.

Op vrijdag 21 oktober om 20u staat Stijn Kuppens voor ons op de planken. Stijn is cellist, componist en producer en brengt dit jaar zijn tweede solo-plaat 'Cello Souls' uit.

Wij geven 3 x 2 tickets weg voor dit fijn avondconcert. Stuur snel een mailtje naar dezeyp@vgc.be met als titel 'Wedstrijd oktober '22'. Een onschuldige hand zal de winnaars loten.

GC De Zeyp denkt al na over het programma voor 2023. Jij kan daarbij helpen! Heb je een interessant atelier? Voorstel tot lessenreeks? Een activiteit of workshop waar je al lang naar op zoek bent? Laat het ons weten via dezeyp@vgc.be

Kaffee Similes

Praatcafé voor naastbetrokkenen van personen met een psychische kwetsbaarheid

Elke 1ste maandag van de maand van 19u tot 21u in Club Norwest, Jacques Sermonlaan 93, 1090 Jette

03.10: Hoe verwerk je je eigen angsten n.a.v. een (crisis)situatie met je zieke familielid?

07.11: Taboe in de samenleving over psychisch ziek zijn: hoe ga jij hiermee om?

05.12: Hoe krijg ik als naast-betrokkene de ruimte om mij zelf kwetsbaar te mogen openstellen?

Gratis. Drankjes: € 0,50 - € 1

Begeleiding: Mich Jonckheere - Inschrijvingen: verplicht

similes.brusselnorwest@gmail.com - Info: 0486 34 93 38

DE ZEYP DOET MEE !

GEMEENSCHAPSCENTRUM

DE ZEYP

Ganshoren

DANSTHEATER IK MALIK

VR 02.12.2022 om 20u