# GC De Zeyp

Meer activiteiten vind je op www.dezeyp.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 10 activiteiten op www.dezeyp.be/activiteiten

Je filterde op: "18+"

---

## Buitenspeeldag




Kom buiten spelen in de tuin!

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

6+

wo 17.04.2024
van 13.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Concert: Noah Vanden Abeele



Met zijn tweede album HORIZON (V2 Records Benelux) keert Noah terug naar zijn roots.

€ 10

0-2,5 jaar
12-18 jaar
18+
6-12 jaar
2,5-6 jaar
0-2,5 jaar
50+
18+
0
- 99 jaar

vr 19.04.2024
van 20.00 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Familiezondag: Koken met Ikram -



Samen koken met je (klein)kind ... en met Ikram! Ikram neemt jullie mee op een culinaire doe-kook-proef reis.

€ 6

12-18 jaar
18+
6-12 jaar
Families
5+

NL
NL
NL
NL

zo 28.04.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Musette met Little Dixie



De musettenamiddagen van De Zeyp zorgen steeds voor ambiance en nostalgie.

€ 8

18+

50+

do 30.05.2024
van 13.30 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Familietheater: Tiébélé



Theatervoorstelling voor kijkers vanaf 1,5 jaar

€ 3

0-2,5 jaar
12-18 jaar
18+
6-12 jaar
2,5-6 jaar
0-2,5 jaar
1+

za 22.06.2024
van 10.00 u. tot 10.45 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Pilates groep 1 (10 tot 11 uur)



Met pilates train je je buik-, bil-, rug- en bekkenbodemspieren. Je verbetert zo je houding, stabiliteit, coördinatie en ademhaling.

€ 210

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL
NL
NL
NL

za 09.09.2023 - za 29.06.2024
op 9.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Pilates groep 2 (11 tot 12 uur)



Met pilates train je je buik-, bil-, rug- en bekkenbodemspieren. Je verbetert zo je houding, stabiliteit, coördinatie en ademhaling.

€ 210

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL
NL
NL
NL

za 09.09.2023 - za 29.06.2024
op 9.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 30.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 7.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 14.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 21.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 28.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 18.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 25.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 13.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 20.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 27.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 3.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 10.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 24.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 30.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 20.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 27.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 4.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 18.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 25.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 1.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 29.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Zumba



Zumba, dat zijn fitnessoefeningen op ritmische muziek. De bewegingen zijn gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans. Beginners zijn ook welkom.

€ 90

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL
NL
NL
NL

zo 17.09.2023 - zo 30.06.2024
op 17.09.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 24.09.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 1.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 8.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 15.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 22.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 29.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 19.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 26.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 3.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 10.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 17.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 21.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 28.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 4.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 11.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 18.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 25.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 3.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 10.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 17.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 24.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 21.04.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 28.04.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 5.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 26.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 2.06.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 9.06.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 16.06.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 23.06.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 30.06.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Beweging en balans



Werk aan je balans, soepelheid, spierversterking en ademhaling. De lessen zijn een combinatie van yoga en taï chi.

€ 90

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

NL
NL
NL
NL

zo 17.09.2023 - zo 30.06.2024
op 17.09.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 24.09.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 1.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 8.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 15.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 22.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 29.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 19.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 26.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 3.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 10.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 17.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 21.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 28.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 4.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 11.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 18.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 25.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 3.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 10.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 17.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 24.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 21.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 28.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 5.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 26.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 2.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 9.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 16.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 23.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 30.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

## Conversatietafel Nederlands




Oefenkans Nederlands

Gratis

18+

50+

18+
18
- 99 jaar
NL

do 14.09.2023 - do 26.06.2025
op 14.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.09.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.09.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.09.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.09.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.03.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.04.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.04.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.05.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.06.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)